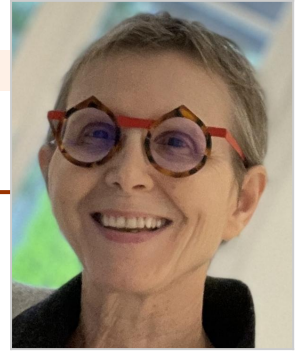




Régine DETAMBEL



INFORMATIONS ACADÉMIQUES

Section :	Médecine
Siège :	IV
Élu(e) à l'Académie en :	2024
Qualité :	Ecrivain, formatrice en bibliothérapie

BIOGRAPHIE

Ecrivain et soignante, Régine Detambel relie textes et soins, bannissant ainsi la frontière entre le scientifique et le littéraire, le langage et le corps, la poésie et le bien-être...

Elle a publié à ce jour environ 50 essais et romans (dont beaucoup sur le corps et la résilience) chez des éditeurs internationaux (Gallimard, Actes Sud, Le Seuil...). Ces ouvrages sont traduits dans une douzaine de langues.

Installée à Montpellier-Juvignac, elle forme à la bibliothérapie les particuliers et les professionnels (soignants, animateurs, personnels de tous horizons...) soucieux d'ajouter à leur pratique un outil humaniste et créatif.

Animée depuis plus de trente ans par un élan sociétal, elle a la conviction que le soin n'est pas seulement dans l'administration de médicaments et le nourrissage mais également dans l'entretien et l'exploration de l'imaginaire, de la rêverie, de la poésie, des symboles. La créativité est un puissant levier de justice sociale.

DERNIERES PARUTIONS (choix) :

- *Lire pour relier. Du soin à voix haute*, Actes Sud, 2023.
- *Sarah, quand même*, Actes Sud, 2023.
- *Platine*, Actes Sud, 2018.
- *Trois ex*, Actes Sud, 2017.
- *Les Livres prennent soin de nous. Pour une bibliothérapie créative*, Actes Sud, 2015.
- *50 histoires fraîches*, Gallimard, 2010.

PRIX ET DECORATIONS

- 2012. Grand Prix de la Société des Gens de Lettres Magdeleine Cluzel pour l'ensemble de l'oeuvre.
- 2008. Marraine nationale de la Semaine Bleue.
- 2002. Chevalier de l'ordre des Arts et Lettres.
- 1998. Lauréate du prix Anna de Noailles de l'Académie Française.
- 1990. Lauréate de la Bourse Cino del Duca.
- 1990. Lauréate du Prix Antigone de la Ville de Montpellier. Lauréate du Prix Alain-Fournier. Lauréate du Prix Erckmann-Chatrian.

PRODUCTRICE RADIOPHONIQUE, REDACTRICE, CONSEILLERE LITTERAIRE

Depuis 1990, Régine Detambel publie des articles reliant littérature et santé (*Psychologie Magazine, Philosophie Magazine...*).

Elle est également auteur de pièces radiophoniques diffusées sur France Culture et d'un film documentaire sur Colette, diffusé sur la 5.

Elle a été productrice et présentatrice de l'émission *La Comédie des mots* sur les ondes de France Culture (1999-2000).

Elle a trente ans d'expérience au conseil littéraire (lecture de manuscrits). Elle a été chargée de l'animation des ateliers d'écriture ainsi que de la médiation des conférences d'auteurs, scientifiques et philosophes lors des manifestations organisées par le Centre Régional des Lettres au Château de Castries.

BIBLIOTHERAPIE

Régine Detambel est actuellement formatrice à la bibliothérapie, une animation mobilisant divers outils (lecture à voix haute, écriture, dessin, carnets, médiation par les objets...) et permettant d'accompagner tous les publics en quête de sens, d'éveil ou d'apaisement, des enfants aux sujets âgés.

Conférences, articles et vidéos sont disponibles sur le site : regine-detambel.com